



Compétitions Officielles

Voici les dates des
championnats

Si vous souhaitez
participer voir Richard





STAGES ET CPS DEPARTEMENTAUX 2025-2026

1 Stages Sportifs Départementaux :

Date	Lieu et Horaires	Catégories	Intervenants	Hébergement
Lundi 20 octobre 2025 et mardi 21 octobre 2025	Dojo Régional Angers 9h30 /17h00	<ul style="list-style-type: none">• Benjamins• Minimes• Cadets	<ul style="list-style-type: none">• Le Cadre Technique• Responsable des catégories	Ethic étapes Lac de Maine 49, avenue du lac de Maine 49000 Angers Tél. : 02 41 22 32 10 site : www.lacdemaine.fr
Lundi 20 avril 2026 et mardi 21 avril 2026				



2 CPS Benjamins /Minimes /Cadets

Tous les mercredis de 14h à 15h30 au Dojo Régional à Angers
(hors vacances scolaires et 1er mercredi du mois en raison de l'entraînement au pôle espoir)

S
T
A
G
E
S

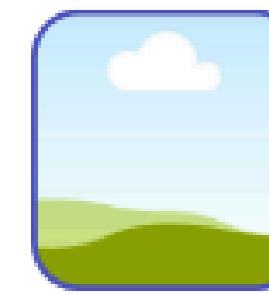
S
P
O
R
T
I
F



LA COMMISSION DÉPARTEMENTALE DES GRADES :



Responsable délégué
Blandineau Vincent



Adjoint
Souchard Patrick

Menu Principal

Calendrier 2025-2026

**G
R
A
D
E
S**

Stages de perfectionnement Kata + examen 1er & 2ème Dan :

3 stages de 2 heures (préparation du 1er et 2ème Dan) sont proposés.
les inscriptions se feront par le site intranet fédéral.

Stages ouverts aux Minimes, évaluation méthode Kodokan.

Stages Katas (Goshin Jitsu + Nage No Kata + Gokyo+20 imposés)

Examen 1er & 2ème Dan UV1 + UV2 technique + compétition

Date	Lieu	Horaires	Intervenants
dimanche 9 novembre 2025	Dojo Régional Angers	stage 8h30-10h00 examen 9h00	Vincent Rochereau / Souchard Patrick / Denis Franck / Rinck Denis
dimanche 25 janvier 2026	Dojo Régional Angers	stage 8h30-10h00 examen 9h00	Souchard Patrick / Moron Pierre-Yves / Rochereau Vincent / Rinck Denis
Jeudi 7 mai 2026	Dojo Régional Angers	examen 18h00	Souchard Patrick / Denis Franck / Rinck Denis

JURYS	Examen 1 D 09/11/2025	Examen 2 D 25/01/2026	Examen 3 J 07/05/2026	Déroulement de l'examen
Blandineau Vincent	X	X	X	Contrôle du passeport pour tori et uke (ceinture marron + licence + certificat médical) <ul style="list-style-type: none"> Vérification de l'engagement (inscriptions effectuées 5 jours avant, par extranet) Validation de l'examen sur le passeport Composition du jury : 2 examinateurs minimum Les candidats seront situés sur les gradins et seront appelés par les jurys. Dans un souci de confidentialité, les accompagnateurs, enseignants resteront dans les gradins. Toutefois à titre exceptionnel après demande auprès du Délégué CORG, un entretien peut être obtenu auprès du jury. Il est recommandé aux jurys de ne pas évaluer leurs propres élèves. Possibilité de passage de l'examen de grade ½ heure après le début du stage Les stagiaires désirants participer aux stages devront arriver à l'heure, pour pouvoir bénéficier des conseils des formateurs. Dans un souci de respect envers les intervenants, il est souhaitable de suivre la démarche pédagogique de l'intervenant. Les retardataires ne seront pas admis sur le stage.
Denis Franck	X	X	X	
Denis Olivier	X	X	X	
Le Crann Christian	X	X	X	
Leclerc Ghislaine	X	X	X	
Moron Pierre Yves	X	X	X	
Plumejeau Rudy	X	X	X	
Réthoré Daniel	X	X	X	
Rinck Denis	X	X	X	
Rochereau Vincent	X	X	X	
Souchard Patrick	X	X	X	
Vincent Michel	X	X	X	



LES CATEGORIES D'AGES SAISON 2025-2026

	POUSSINS	BENJAMINS	MINIMES	CADETS	JUNIORS**	SENIORS**					
Menu Principal	2016-2017	2014-2015	2012-2013	2009-2010-2011	2006-2007-2008	2005 et avant					
Calendrier 2025-2026		-27 27/-30 30/-34 34/-38 38/-42 42/-46 46/-50 50/-55 55/-60 60/-66 +66	-28 28/-32 32/-36 36/-40 40/-44 42/-46 44/-48 48/-52 50/-55 55/-60 57/-63 60/-66 +63	-34 34/-38 38/-42 42/-46 46/-50 48/-52 50/-55 52/-57 55/-60 57/-63 60/-66 +70	-36 36/-40 40/-44 44/-48 48/-52 52/-57 56/-60 60/-66 63/-70 66/-73 70/-73 +70	-46 46/-50 50/-55 55/-60 59/-66 60/-66 66/-73 73/-81 81/-90 +70	-40 40/-44 44/-48 48/-52 52/-57 57/-63 63/-70 73/-81 81/-90 +70	-55 55/-60 60/-66 66/-73 73/-81 81/-90 90/-100 +100	-44 44/-48 48/-52 52/-57 57/-63 63/-70 70/-78 +78	-60 60/-66 66/-73 73/-81 81/-90 90/-100 +100	-48 48/-52 52/-57 57/-63 63/-70 70/-78 +78
CATÉGORIES	debout 1mn 30 +1mn sol	indiv 2 minutes +1 mn ne waza (si égalité)	individuel 3 minutes	individuel 4 minutes	individuel 4 minutes	ind 2D 4 minutes: ind 3D 3 minutes					
	Equipe	1 minute 30	2 minutes	4 minutes	4 minutes	4 minutes					
			-42 -46 -50 -55 -60 +60	-44 -48 -52 -57 +57	-55 -60 -66 -73 +73	-48 -52 -57 -63 +63	-60 -66 -73 -79 +81	-52 -57 -63 -81 +81	-66 -73 -81 -90 +90	-52 -57 -63 -70 +70	

** L'âge minimum pour participer aux compétitions juniors est fixé à 16 ans (2010)

*** L'âge minimum pour participer aux compétitions seniors est fixé à 17 ans (2009)



POUSSINS (nés en 2016 et 2017)

Menu Principal

Calendrier 2025-2026

C
A
T
E
G
O
R
I
E
S

catégories de poids en individuel

par groupe morphologique

par groupe morphologique

catégories de poids par équipes

- 24, -27, -30, -34, -38, -42, +42

-24, -28, -32, -36, -40, +40

Inscriptions via l'extranet par le club

Animations Départementales

Kodomo Kata
dimanche 23/11/2025
Angers

Equipes de clubs
Poussins
S 28/03/2026 Angers

Animations Régionales

Kodomo Kata
samedi 03/01/2026
Angers



BENJAMINS (nés en 2014 et 2015)

catégories de poids en individuel

♂ -26; -30; -34; -38; -42; -46; -50; -55; -60; -66; +66

♀ -28; -32; -36; -40; -44; -48; -52; -57; -63; +63

catégories de poids par équipes

♂ -30, -34, -38, -42, -46, -50, +50

♀ -36, -40, -44, -48, +48

Inscriptions via l'extranet par le club

Compétitions Départementales

Coupe Ne waza
Samedi 15/11/2025
Angers

Equipes de clubs
Benjamins D 23/11/2025
Angers

Individuels Benjamins
samedi 14/03/2026
Angers

CPS et Stages Sportifs Départementaux

Stage sportif Dpt octobre
du 20/10 au 21/10/25
Angers

Stage sportif Dpt avril
du 20/04 au 21/04/26
Angers

CPS Départemental
tous les mercredis
(hors vacances scolaire)
14h-15h30
dojo régional Angers

**Formation Arbitres
Commissaires**
samedi 4 octobre 2025
13h30-18h30

Circuits Régionaux

Tournoi satellite 85
dimanche 12/10/2025
St Gilles X Vie

Tournoi satellite 53
samedi 18/10/2025
Craon

Tournoi satellite 49
mardi 11/11/2025
St Macaire

Tournoi satellite 72
Dimanche 14/12/2025
Milesse

Tournoi satellite 44
dimanche 25/01/2026

sur sélection

Compétitions Régionales

Individuels Benjamins
dimanche 31/05/2026
Angers



MINIMES (nés en 2012-2013)

Menu Principal

Calendrier 2025-2026

C
A
T
E
G
O
R
I
E
S

catégories de poids en individuel

-34; -38; -42; -46; -50; -55; -60; -66; -73; +73

-36; -40; -44; -48; -52; -57; -63; -70; +70

catégories de poids par équipes

-42; -46; -50; -55; -60; +60

-44; -48; -52 ; -57; +57

Inscriptions via l'extranet par le club

sur sélection

Compétitions Départementales

Circuits et tournois Régionaux

Compétitions Régionales

Compétitions Nationales

Coupe Ne waza
Samedi 15/11/2025
Angers

Grand Prix des Jeunes 85
samedi 11/10/2025
Les Herbiers

Individuels minimes
samedi 31/01/2026
Angers

Individuels minimes
21-22/03/2026

Individuels Minimes
samedi 17/01/2026
Angers

Grand Prix des Jeunes 53
dimanche 19/10/2025
Craon

équipes de clubs minimes
dimanche 12/04/2026
Angers

Equipes de Départements
09-10/05/2026
Villebon

Equipes de Clubs Minimes
samedi 28/03/2026
Angers

Grand Prix des Jeunes 49
samedi 08/11/2025
Angers

CPS et Stages Sportifs Régionaux

CPS et Stages Sportifs Départementaux

Grand Prix des Jeunes 44
samedi 22/11/2025
Le croissant 44

Stage sportif octobre
du 27/10 au 29/10/25
Angers

Stage sportif Dpt octobre
du 20/10 au 21/10/25
Angers

Grand Prix des Jeunes 85
samedi 13/12/2025
Pouzauges

Stage sportif février
du 18/02 au 20/02/26
Angers

Stage sportif Dpt avril
du 20/04 au 21/04/26
Angers

Grand Prix des Jeunes 72
samedi 13/12/2025

CPS Départemental
tous les mercredis
(hors vacances scolaire)
14h-15h30
dojo régional Angers

Open de Vendée 85
dimanche 15/02/2025
Vendespace

CPS Régional
tous les 1er mercredis
(voir calendrier)
14h30-16h30
dojo du Croissant Nantes

Formation Arbitres
Commissaires
samedi 4 octobre 2025



CADETS (nés en 2009-2010-2011)

catégories de poids en individuel

-46; -50; -55; -60; -66; -73; -81; -90; +90

-40; -44; -48; -52; -57; -63; -70; +70

catégories de poids par équipes

-55; -60; -66; -73; +73

-48; -52; -57; -63; +63

Inscriptions via l'extranet par le club

sur sélection ou open

sur sélection

Menu Principal

Calendrier 2025-2026

C
A
T

E
G
O

R
I
E

Compétitions Départementales	Circuits et tournois Régionaux	Compétitions Régionales	Compétitions Nationales
Coupe Ne waza Samedi 15/11/2025 Angers	Grand Prix des Jeunes 85 samedi 11/10/2025 Les Herbiers	Ch Jujitsu /Ne waza (open) samedi 13/12/2025 Angers	Individuel Cadets 1D 07-08/03/2025
Coupe Jeune Arbitres & CS samedi 17/01/2026 Angers	Grand Prix des Jeunes 53 dimanche 19/10/2025 Craon	Champ. de Kata (open) samedi 03/01/2026 Angers	Ch France Jujitsu U16 /U21 11-12/04/2026
Individuels Cadets samedi 17/01/2026 Angers	Grand Prix des Jeunes 49 samedi 08/11/2025 Angers	Coupe Jeune Arbitres & CS samedi 31/01/2026 Angers	Equipes de clubs Cadets 1D samedi 02/05/2026
CPS et Stages Sportifs Départementaux	Grand Prix des Jeunes 44 dimanche 23/11/2025 Le croissant 44	Individuel Cadets 1D samedi 01/02/2026 Angers	Indiv Cadets 2D samedi 30/05/2026
Stage sportif Dpt octobre du 20/10 au 21/10/25 Angers	Tournoi Excel. Nantes 44 samedi 06/12/2025 Nantes	Indiv Cadets 2D & espoirs dimanche 22/03/2026 Angers	Indiv Cadets Espoirs dimanche 31/05/2026
Stage sportif Dpt avril du 20/04 au 21/04/26 Angers	Grand Prix des Jeunes 85 Samedi 13/12/2025 Pouzauges	Eq. de clubs Cadets (open) samedi 11/04/2026 Angers	
CPS Départemental tous les mercredis (hors vacances scolaire) 14h-15h30 dojo régional Angers	Grand Prix des Jeunes 72 Samedi 13/12/2025	Stage sportif octobre du 27/10 au 29/10/25 Angers	
	Open de Vendée 85 dimanche 15/02/2026 Vendespace	Stage sportif février du 18/02 au 20/02/26 Angers	
Formation Arbitres Commissaires samedi 4 octobre 2025 13h30-18h30	Tournoi Excel. Sarthe 72 vendredi 08/05/2026		



JUNIORS (nés en 2006-2007-2008)

(*) L'âge minimum pour participer aux compétitions juniors est fixé à 16 ans (2010)

Menu Principal

Calendrier 2025-2026

C
A
T
E
G
O
R
I
E
S

catégories de poids en individuel

- 55; -60; -66; -73; -81; -90; -100; +100
 -44; -48; -52; -57; -63; -70; -78; +78

catégories de poids par équipes

- 60,-66,-73,-81,+81
 -52, -57, -63, -70, +70

Inscriptions via l'extranet par le club

Compétitions Départementales

Coupe Ne waza
Samedi 15/11/2025
Angers

Coupe JB Boutier
vendredi 21/11/2025
Angers

Championnat Ind Juniors
samedi 30/11/2025
Angers

Circuits et tournois Régionaux

Tournoi Excel. Juniors 85
samedi 30/05/2026
La Roche Yon

sur sélection ou open

Compétitions Régionales

Ch Jujitsu /Ne waza (**open**)
samedi 13/12/2025
Angers

Champ. de Kata (**open**)
samedi 03/01/2026
Angers

Individuel Juniors 1D
dimanche 01/03/2026
Angers

Ceintures couleurs (**open**)
dimanche 22/03/2026
Angers

Eq. de clubs Juniors 1D
dimanche 24/05/2026
IJ

sur sélection

Compétitions Nationales

Individuel Juniors 1D
28-29/03/2026
IJ

France Jujitsu U16/U21
11-12/04/2026

Eq de clubs Juniors 1D
dimanche 24/05/2026
IJ



SENIORS (nés en 2005 & avant)

(*) L'âge minimum pour participer aux compétitions séniors est fixé à 17 ans (2009)

catégories de poids en individuel

- 60; -66; -73; -81; -90; -100; +100
- 48; -52; -57; -63; -70; -78; +78

catégories de poids par équipes

- 66; -73; -81; -90; +90
- 52; -57; -63; -70; +70

Menu Principal

Calendrier 2025-2026

C
A
T
E
G
O
R
I
E
S

Inscriptions via l'extranet par le club

Compétitions Départementales

Coupe Ne waza
Samedi 15/11/2025
Angers

Coupe JB Boutier
vendredi 05/12/2025
Angers

Individuels Seniors
dimanche 15/03/2026
Angers

Circuits et tournois Régionaux

Master Vétérans Label A 44
dimanche 17/12/2025
Angers

Master Vétérans
samedi 03/01/2026
Angers

Ch Ligue Seniors 2D-3D
samedi 25/04/2026
Angers

sur sélection ou open

Compétitions Régionales

Ch Juiitsu /Ne waza (open)
samedi 13/12/2025
Angers

Ch Kata (open)
vendredi 03/01/2026
Angers

Ch Couteurs (open)
dimanche 22/03/2026
Angers

Ch Seniors (open)
dimanche 11/04/2026
Mixtes Angers

Ch Ligue Seniors 2D-3D
samedi 25/04/2026
Angers

sur sélection

Compétitions Nationales

Ch France kata
samedi 28/03/2026
Marseille

Individuel Seniors Kyu
dimanche 03/05/2026

Eq de clubs Seniors
Mixtes 1D
samedi 16/05/2026

Eq de clubs Seniors
Mixtes 2D
samedi 23/05/2026

Individuel Seniors 2D
samedi 06/06/2026
IJ

Individuel Seniors 3D
dimanche 07/06/2026
IJ

Ch France Toutes catégories seniors
vendredi 19/06/2026

Ch France Vétérans
20-21/06/2026
IDF

et competition